



Federació Balear de Muntanyisme i Escalada

Publicació trimestral

Nº 17 PRIMAVERA 2014
Pròxim número 1 de juliol

EL SAIG

ABRIL – MAIG - JUNY

PRESIDÈNCIA

Després d'un extremadament sec i ventós, esperem una primavera florida i plujosa, Aquets darrers mesos han anat passant diferents coses, hem seguit reparant el refugi d'en Xim Quesada gràcies a la col·laboració de moltes entitats i persones de diferents punts de Mallorca, esperem que aquets mesos de Abril i Maig li puguem donar la darrere empenta i deixar-lo acabat.

El passat mes de Febrer varem tenir una sèrie de reunions amb el Conseller de Turisme i Esports i el batle de Bunyola pel tema de les taxes als escaladors per accedir a les zones d'escalada de la Comuna de Bunyola, amb el consistori bunyolí es firmarà en breu un conveni on la federació es farà responsable dels reequipaments de les vies a canvi que els federats tinguin el pas de franc a les zones d'escalada, si que l'ajuntament mantindrà la taxa de 6€ per accedir a la comuna en cotxe particular.

A principi de Març es va dur a terme l'Assemblea de la federació on s'aprovaren els pressuposts, les taxes federatives, la modificació d'estatuts per a incloure la paraescalada i la Marxa nòrdica com a noves disciplines esportives, respecte a la Marxa



Nòrdica també es va crear el comitè i ja de tot d'una s'ha posat en marxa organitzant competicions, organitzant cursets i finalment un curs oficial d'instructor de Marxa Nòrdica que es durà a terme a través de l'EBAM els mesos d'Abril i Maig.

Com molts sabeu hem posat en marxa un nou programa per agilitzar l'emissió de les targetes federatives amb un bon resultat, en aquets moments ja quasi sem el mateix nombre de federats que durant el mes passat, volem donar la benvinguda als nous clubs i seccions esportives que han entrat a formar part de la xarxa federativa.

Des de la FBME s'ha negociat una pòlissa de RC per els clubs a un preu molt assequible, 1.85€ per persona i any, assegurança que cobreix a les juntes directives dels clubs i a les seves instal·lacions (rocòdroms).

Seguim a l'espera de la firma amb la FAIB del acord per delimitar clarament el que son curses de Muntanya competència FAIB i curses per Muntanya competència FBME, així com tant els seus com els federats en muntanya puguin participar a qualsevol prova inclòs els cross a un preu reduït.

Voldria acabar amb una reflexió per a tots aquells que coneixem i que no es federen:

-Val la pena federar-se en Muntanya?

Aquets darrers anys he sentit molts de cops aquesta pregunta i a la vegada moltes respostes tant dels que diuen que sí com els que diuen que no, pas a contestar algunes d'elles.

-Jo no me feder perquè es molt car i m'ho cobreix la seguretat social o la meva assegurança privada.

Això no es realment així, la SS no cobreix els accidents esportius (Llei de l'esport 1993) es clar que si no s'està competint es mes dubtós, les companyies privades apliquen el mateix criteri si no se te contractat la seva cobertura o assumeixen fins un límit de despesa.

Això li va passar al president de Mallorca d'Alt de Tot, Adeslas li cobria 3000€ en despeses i el seu accident ha costat uns 20000€

Però si tens una lesió esportiva, ves a demanar una ressonància magnètica a la SS, per saber si es una tendinitis o una ruptura o fissura de lligaments o menisc.

- Encara que pràctic escalada, excursionisme i senderisme me feder a espeleo perquè es mes econòmic.

Ja, però no te fan descomptes als refugis de muntanya, no pots fer activitats als clubs de muntanya, no pots competir i les seves prestacions son inferiors.

A mes la federació d'espeleo no fa campanyes de reequipaments de barrancs, tot i que ho cobreix es competència de la de Muntanyisme.

-Me feder amb la llicencia A perquè es mes econòmic encara que faig tot tipus d'activitat.

Si tens un accident a un barranc, escalant o corrent per la muntanya no te firmarem el parte ja que no estàs cobert i clar queixes al *Facebook*.

-Me feder a una territorial diferent a la que visc perquè es un poc més econòmic.

Si, però empres les vies d'escalada, els equipaments dels barrancs, etc de la comunitat on vius.

Problemes a l'hora de fer rehabilitacions.

M'aturen els AMAS i m'amonesten.

mes queixes al *Facebook*.

-No conec les cobertures federatives ni les assegurances privades, però com tenc mania a la federació recoman als meus coneguts que no es federin.

Després passa alguna cosa i es que no sabia.....

Perdona.....

Jo pensava.....

- Me feder on visc, a un club o pel meu conta allí on realitzo les meves activitats.

Així i davant qualsevol dubte la federació respondrà les qüestions que se li plantegin i resoldrà tots els dubtes que puguin sortir sobre cobertures, reequipaments i activitats.



AVENTAGES FBME

15% DE DESCONTE EN ROBA I MATERIAL LES TENDES ES REFUGI , BON CAMÍ I MON D'AVENTURA,5% DE DESCONTE EN MATERIAL D'ORIENTACIÓ I LLIBRES.

10% DE DESCONTE EN LES ALTRES BOTIGUES DE MUNTANYA.

20% DE DESCONTE A FISIOHOLISTIC EN MASSATGES I TRATAMENTS

20% DE DESCONTE EN LA PERNOCTA I 10% DE DESCONTE EN EL MENJAR ALS REFUGIS DE LA RUTA DE PEDRE EN SEC.

20% DE DESCONTE A S'HOSTAL D'ESPORLES I HOTEL AIMIA (Port de Sóller) EN LES PERNOCTES.

Organització curses per muntanya.

Taxes Federació Balear de Muntanyisme i Escalada

Palma a 27 de Febrer de 2014

Curses copa Balear.

-Curta distancia	100€
-Mitja distancia	170€
-Llarga distancia	240€
-Ultres	450€

Taxes Curses Open

- Curses populars (Ajuntaments)	40€
-Curses organitzades per entitats privades	
<i>El mateix preu que les organitzades per club.</i>	
- Preu paquet crono, dorsals, arbitres, inscripcions i autoritzacions.	
Curtes	1000€
Mitjanes	1900€
Llargues	2600€

No inclou senyalització, ni homologació.

-Homologació d'itineraris

Curses curtes i populars	150€
Curses de mitja distancia	300€
Curses de llarga distancia	500€
Curses ultra	1000€

Les homologacions tindran una validesa de tres anys naturals.

Organització de campionats d'Escalada i Bloc

Competicions de Bloc	120€
Competicions d'Escalada	160€

Organització competicions Marxa Nòrdica

*Les competicions de Marxa Nòrdica se oferiran a paquet complet als organitzadors .
Cronometratge, dorsals, inscripcions, arbitratge i autorització federativa.
850€*

Honoraris Arbitratge

Arbitres curses per Muntanya	
100€ curses curtes	
135€ curses mitjanes	
180€ curses llargues	
230€ ultras	

Arbitres d'escalada

100€
<i>Traçadors escalada</i>
100€ x 2 dies = 200€

Arbitres Marxa Nòrdica

60€

Les taxes seran revisades anualment pujant el % del IRPF.

SECRETARIA

La secretaria és el centre d'operacions de la Federació. Aquí es desenvolupa tota la activitat administrativa: tramitació de llicències, sol·licitud de subvencions i comptabilitat. A més, és el punt d'informació on adreçar-vos per a qualsevol qüestió.

Adreça: Casal de Federacions, Palma Arena. Avda de l'Uruguai, s/n.

Tel: 971291374 Correu electrònic: secretaria@fbmweb.com

Horari: dimarts, dijous i divendres de 18 a 21 h. Dimecres matí de 10 a 13 amb cita prèvia.

Consulteu el nostre web : www.fbmweb.com

PRESSUPOST 2014

ENTRADES

CLUBS.....	137910
FEDERATS LLIURES.....	31077
FEDME.....	4275
POLISSA TEMPORAL.....	5000
CURSES NO OFICIALS.....	6245
SBV V. CREUS.....	750
SBV DGE.....	0
FORMACIO TECNICS.....	40000
INSCRIPCIO CAMPEONATS.....	9900
GARDEN- FORACORDA.....	1500
ARBITRATGES.....	3480
ALTRES.....	750
TOTAL.....	240887

FEDERACIO GTOS GENERALS

DESPESES

SECRETARIA.....	31500
ASSESSORAMENT JURIDIC.....	1000
MANTENIMENT WEB.....	1500
TELEFON.....	3000
MATERIAL OFICINA.....	3000
DELEGACIONS IBIZA I MENORCA.....	1400
SELECCIONADORS.....	1200
GTOS COMITES.....	5600
GTOS REPRESENTACIO.....	7000
ZURICH.....	75000
FEDME.....	4000
EBAM.....	40000
ARBITRATGES.....	3000
TOTAL.....	177200

REQUIPAMENTS

ESCALADA (equipaments i reequipaments).....	4600
---	------

TORRENTS.....1000
TOTAL.....5600

COMPETICIONS

CURSES PER MUNTANYA

Copes i campionats d'Espanya..... 16500
Copes i campionats de Balears.....9000
Tecnificació.....1000
TOTAL.....26500

ESCALADA

Copes i campionats d'Espanya.....8400
Tecnificació.....700
Copes i campionats de Balears.....8000
TOTAL.....17100

MARXA NÒRDICA

Copa i campionat de Balears.....1800

SENDERISME

Marxes de regularitat.....1800

TOTAL.....47200

SUBVENCIONS CLUBS

ACT.INFANTILS I JUVENILS.....3000
TRAVESES I MARXES.....1500
GINCANES.....450
DIVULGACIO.....2000
ESPORTISTES D'ALT NIVELL.....1500; 700 Tomeu Rubí
TOTAL..... 8450

EXTRES

ROCODROM I FIRES.....637
IMPREVISTS I TROFEUS.....800
DONA I ESPORT.....500 Angie Rigo i Cati Lladó
Rocòdrom dimonis muntanyers.....500
TOTAL.....2437

TOTAL.....240887

BALANCE DE SITUACION AL 31 /12/2013

INMOVILIZADO MATERIAL	AÑO 12	AÑO 13		AÑO 12	AÑO 013
EQUIPOS PROCESA DE INFORMACION	7.620	8.811	CAPITAL		
OTRO INMOVILIZADO	4.929	5.509	CAPITAL SOCIAL	1.946	1.946
			RESULT. PEND APLICACIÓN		
DEUDORES			RESULT. EJERC. ANTERIORES	70.724	73.838
AYUNTAMIENTO DE PALMA		910	RESULTADO EJERCICIO	3.114	874
CLUBES	12.768	13.050			
PROJECTES ESPORTIUS	600	600	SUBVENCIONES PENDIENTE DE PAGO		
DG ESPORTS	6.306	2.900	SES CABRES		500
TESORERIA			GEM	1.554	500
SA NOSTRA	54.210	55.787	XOTS	1.230	2.100
SA NOSTRA EBAM	5.558	23.317	ERMASSETS		1.300
BBV			TRAMUNTANYA		480
IMPOSICIONES A PLAZO CORTO	12.000		UEM	500	500
PERIODIFICACION			CESCALADA DE IBIZA	1.000	
ANTICIPO REMUNERACIONES			SEGURIDAD SOCIAL ACREE.	53	32
			H.PUBLICA	474	474
			PERIODIFICACION		
			INGRESOS ANTICIPADOS	22.796	28.340
<u>SUMAS</u>	103.391	110.884		103.391	110.884

ESCOLA BALEAR D'ACTIVITATS DE MUNTANYA (EBAM)

L'E.B.A.M. és l'organisme docent de la Federació Balear de Muntanyisme i Escalada, és l'encarregada de la formació d'esportistes i tècnics en muntanya.

FORMACIO D'ESPORTISTES

Cursos monogràfics

Ens podeu comunicar la inscripció a infoebam@gmail.com

En cas de no estar federats, ens heu de fer arribar el vostre nom complet, nº de DNI i data de naixement, per tal de tramitar una assegurança per les pràctiques que es realitzen.

Tota la informació la podeu trobar al nostre web www.fbmweb.com/ebam/cursos

12 i 13 d'abril de 2014 Curs d'iniciació Torrents

12 i 13 d'abril de 2014 Curs d'iniciació Escalada

26 i 27 d'abril de 2014 Curs d'iniciació Torrents

26 i 27 d'abril de 2014 Curs d'iniciació Escalada

10 i 11 de maig de 2014 Curs avançat Torrents

10 i 11 de maig de 2014 Curs avançat Escalada

24 i 25 de maig de 2014 Curs avançat Torrents

24 i 25 de maig de 2014 Curs avançat Escalada

7 i 8 de juny de 2014 Curs d'iniciació Torrents

7 i 8 de juny de 2014 Curs d'iniciació Escalada

21 i 22 juny de 2014 Curs d'iniciació Torrents

21 i 22 juny de 2014 Curs d'iniciació Escalada



CURS D'INSTRUCTOR BENEVOL D'ESPECIALITAT EN ESCALADA FBME

Aquest curs està adreçat a tots aquells que exerciu com a instructors d'escalada en l'àmbit federatiu (clubs, associacions, etc) i voleu perfeccionar la vostra tècnica de guiatge, a més d'obtenir un reconeixement per part de la FBME com a tècnic.

DIRIGIT A:

Esportistes federats que desitgen formar-se com a instructor benèvol d'escalada, obtenint una titulació a través de l'Escola Balear d'Activitats per Muntanya.

COMPETENCIES DE LA TITULACIO

Aquesta titulació federativa capacita per realitzar les funcions d'instructor d'escalada dins un club o associació a l'àmbit federatiu reconegut per la FBME.

REQUISITS MINIMS DELS PARTICIPANTS

- Estar en possessió de la Llicència Federativa FBME de l'any en curs.
- Ser major d'edat al moment de la inscripció.
- Graduat escolar o equivalent LOGSE.
- Coneixements sobre escalada.

PLACES

Màxim 20

Inscripció per ordre d'arribada de les sol·licituds amb la documentació completa.

PREU

340€ (transport i manutenció no inclòs).

LLOC

Casal de Federacions del Palma Arena

C/ Uruguai s/n.

07010 Palma de Mallorca

INSCRIPCIONS FINS

25 d'abril de 2014. (aquest inclòs). No es considera inscripció fins no rebre l'abonament de la mateixa. Si el curs es celebra per arribar al mínim de inscrits la organització es posarà en contacte amb els interessats.

TEMPORALIZACIO

Abril: 29, 30

Mai: 2, 3, 4, 6, 7, 9, 10, 13, 14, 16, 17, 18, 20, 21, 23, 24, 25, 27, 28, 30, 31

Juny: 1, 3, 7, 10, 14

Durant la setmana de 19 a 22h. Caps de setmana de 9 a 17h.

Targes de TÈCNIC ESPORTIU i TÈCNIC EBAM

Els tècnics esportius i els instructors voluntaris podeu disposar d'una credencial federativa, coberta amb una assegurança de responsabilitat civil i una assegurança per a totes les activitats que desenvolupa l'EBAM. L'adquisició d'aquesta tarja suposarà un cost addicional de 20 €. Aquesta cobertura serà efectiva amb la targeta de l'any en curs.

Per a qualsevol consulta, l'EBAM està oberta els dimecres i divendres de 19 a 20h.

Podeu telefonar al 971 291 374 o escriure a infoebam@gmail.com

COMITÉ D'ESCALADA

<http://escaladafbm.blogspot.com.es/search/label/Noticies>

<http://escaladafbm.blogspot.com.es/2014/03/calendario-definitivo-de-la-copa-balear.html>

<http://escaladafbm.blogspot.com.es/search/label/Pressuposts>

<http://escaladafbm.blogspot.com.es/search/label/Reuniones%20comit%C3%A9>

COMITÉ DE TORRENTS



Benvinguda Primavera! Que ens durà d'aigua? Mai es sap, però ja hem tancat l'hivern que ha aportat unes pluges molt intenses a finals de Novembre i Desembre per mantenir cabdals fins el Febrer d'enguany però després tornem a arrancar a l'espera de pluja i amb els aqüífers a més del 70%...

Anem per feines:

Tal i com hem recomanat durant els tres darrers anys, continuem pensant que tots els barranquistes heu de sol·licitar l'autorització per a la pràctica de descens de torrents a la Mallorca ja que tots ells es troben en Zones d'Ús limitat o d'Exclusió del Paratge Natural de la Serra de Tramuntana d'acord al Decret 19/2007 en el que s'aprova el Pla d'Ordenació de Recursos Naturals de la Serra de Tramuntana i que segueix en vigor.

El que ha canviat aquest 2014, són les taxes que s'apliquen per l'emissió de les autoritzacions i que s'apliquen d'acord a la nova Llei pressupostària del Govern de les Illes Balears emesa el passat Desembre de 2013.

Per això, vos recomanem fer-ho a nivell individual i personal indicant que esteu federats (si és així) en Modalitat B i el cost és gratuït mentrestant que si ho tramiteu a través d'una entitat el cost és de 60€ amb un descompte del 50% si l'entitat és sense ànim de lucre.

<http://www.caib.es> Conselleria d'Agricultura, Medi Ambient i Territori – IBANAT

Així és com la Federació Balear de Muntanya i Escalada va col·laborar amb el RIC-Balearik 2014 celebrat a Sóller a principis de Març, sol·licitant l'autorització per aquest esdeveniment barranquista, on participaren 150 persones de tot el món, no únicament realitzant els descens de torrents sinó aprofitant el bon ambient de les ponències, taules redones, tallers, projeccions, demostracions etc...

Aquesta trobada Internacional ha servit per crear l'Associació Internacional de "Canyoneers" (barranquistes) Amateurs A.I.C.A. que promocionarà l'esport amb representació de més de 15 països, i els seus estatuts es presentaran a la FEDME per tal d'estudiar tenir-hi un representant oficial a la Junta Directiva.

També ens han arribat al Comitè de Torrents un projecte de reequipament del Torrent d'Almadrà per tal de solventar el problema de la substracció de part dels ancoratges de les instal·lacions i millorar alguns ancoratges que els dies puntuals de cabdal fort no garanteixen la seguretat, a més també ens han proposat la idea de realitzar dos canvis al Torrent de Biniaraix per ancoratges en mal estat.

El passat divendres 21 de Març es projectarà de nou el curtmetratge "RUNCHET KHOLA, LAS ENTRAÑAS DEL GIGANTE" al Club Diario de Mallorca de l'equip ECH, comparant les expedicions actuals a nous llocs per descobrir com Himalaya o Perú amb les exploracions de fa 50 anys que es realitzaven per damunt el Torrent del Gorg Blau per realitzar SA FOSCA.

Aquest fet de tres valents escoltes, que es deixaren de coverbos, és l'excusa per mostrar durant el pròxim mes de Maig una exposició al Palma Arena de l'evolució del Barranquisme a Mallorca, que està acabant d'organitzar-se des de la FBME i contarà amb ponències i presentacions setmanals com el nou llibre: "L'Illa dels Torrents"

(J.Barceló i M.Trias), La història del Gorg Blau Sa Fosca (C.Solano), la Biodiversitat del Gorg Blau (X.Manzano) i l'actualitat del Barranquisme a l'illa.

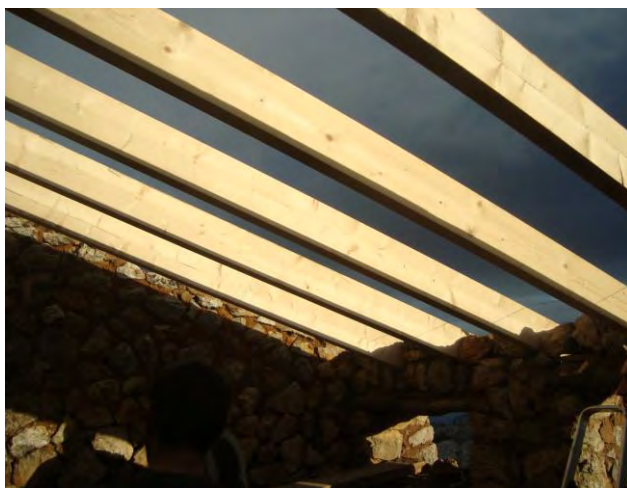
Com sempre per a qualsevol consulta quedem a la vostra disposició a través del correu electrònic c.torrents@fbmweb.com

Torrents i muntanya amb seny i ètica!

COMITÈ DE SENDERS

La feina del comitè aquest mesos s'ha centrat en la reforma del Refugi d'en Xim Quesada, durant el mes de Gener i Febrer amb l'ajut dels grups excursionistes i de gent no vinculada a ells però compromesa en la muntanya s'han pujat les teules (600) revoltons (100) els llenyams i a prop de 80 saquets d'arena així com una bona tanda de sacs de ciment molt de litres d'aigua. El mes de Març aturarem les obres a l'espera de millors condicions climàtiques, les feines d'aquest hivern han estat feixugues per el vent i el fred, la nostra idea es tornar a començar aquest mes d'Abril i amb dos o tres caps de setmana deixar les feines acabades a falta de finestres i portes.

Enguany voliem posar en marxa les caminades per les illes i per aquest tema varem demanar la col·laboració dels grups excursionistes, i així poder fer un reconeixement als majors caminats de les illes, aquestes marxas consisteixen en que cada grup obrís a tots els federats una de les seves excursions i que qualsevol interessat se pogués apuntar a la mateixa, feriem uns petits quadernets amb les sortides i el club segellaria el mateix, al final d'any sebríem el nom dels grans caminadors. Malgrat tot ho tindrem que deixar per el proper any ja que sols dos grups respongueren a aquesta proposta. Esperem una millor resposta en un futur.





COMITÈ DE MARXA NÒRDICA

OBJETIVOS FÍSICOS DE LA MARCHA NÓRDICA (MN)

Los objetivos físicos de este deporte son el desarrollo de la cualidad resistencia, tanto a nivel de capacidad como de potencia.

En el entrenamiento de resistencia se efectúa un esfuerzo uniforme durante un determinado espacio de tiempo. Este entrenamiento desarrolla la capacidad de mantener durante largo tiempo una velocidad que se considera agradable y aumenta la eficacia del metabolismo de las grasas, lo cual produce una conveniente pérdida de peso.

Un tema muy importante a tener en cuenta, es que vamos a trabajar a veces con una población poco entrenada. En un principio la MN se podría definir como una actividad física en la que predomine la capacidad aeróbica, no queremos entrar en los esquemas de la mayoría de entrenamientos en las diversas modalidades de actividad física, pretendemos trabajar con el objetivo de **hacer salud**, ayudando con nuestra aportación al mundo del deporte a un mayor bienestar tanto físico como emocional de la población.

Es muy importante que en nuestras clases controlemos la intensidad de trabajo de nuestros alumnos en todo momento, hay que tener en cuenta que el objetivo principal es la salud, pensar que a veces tendremos en nuestras clases a personas no entrenadas y mayores, estos no son deportistas de élite y vendrán a nosotros en busca de una actividad que les ofrezca un buen estado de salud y diversión.

Tenemos que conseguir que sean fieles a esta actividad, y solo lo lograremos si aplicamos una metodología adecuada.

BENEFICIOS DE LA MN

Físicos:

La utilización de los bastones hace disminuir entre un 8% y 12% la carga que soportan las piernas y la parte inferior de la columna durante la marcha normal y fortalece la musculatura del torso.

- El consumo de calorías aumenta sustancialmente en comparación con la marcha normal sin bastones, con una media del 20% pudiendo llegar a un 40%/ hora. Lo que supone por encima de las 400 calorías/hora.
- Disminuye la presión sobre las articulaciones, especialmente tobillos, rodillas y cadera.
- Buen estado de salud
- Mejora notable de la metabolización de grasas
- Prevención de la hipertensión
- Prevención de la diabetes adulta tipo 2
- Prevención osteoporosis
- Aumento de niveles de colesterol “bueno” (HDL) y disminución del “malo” (LDL)
- Mejora la recuperación después del trabajo físico
- Desarrollo físico de las principales capacidades

Emocionales:

- Si se practica en grupo, posibilita su cohesión y estimula el trabajo en equipo
- Fomenta el hábito de seguir practicando deporte al mejorar notablemente nuestra forma física
- Aumenta la autoestima al encontrarnos mejor estéticamente
- Permite un menor estrés en nuestra vida cotidiana



COMITÈ DE **MARXA NÒRDICA** DE LA FBME



Comitè de **Marxa Nòrdica**

SELECCIÓ BALEAR DE CURSES PER MUNTANYA Y CENTRE DE TECNIFICACIÓ.

La Selecció Balear de Curses per Muntanya va començar la feina el 8 i 9 de febrer a la concentració anual que es va celebrar al Port d'Alcudia a l'hotel AlcudioaGarden.

Aquesta trobada va servir per fer una sèrie d'entrenaments conjunts, bicicleta, condicionament físic i rodatge a peu. També es varen fer dues presentacions:

3 Action que és la marca de suplementació que ajudarà als corredors amb els seus productes gels, beguda isotònica, recuperadors, “gominolas”.

Footbed encarregats de les revisions plantars i posturals dels nostres corredors que col·laboren amb la selecció des de la temporada passada.

Finalment, es va fer la revisió dels resultats de la temporada passada, i un anàlisi de les competicions del 2014.

Destacar que el convidat aquesta any va ser Agustí Roc, membre de la Selecció Catalana de Curses, de la Selecció Espanyola, Campió del Món de Curses per Muntanya i actual *recordman* de la pujada al cim del Teide des de el nivell del mar.

En aquestes alçades d'any ja hi ha una Competició FEDME en marxa, la Copa d'Espanya de Curses en Línia, però cal destacar que la FBME ha fet un nou esforç envers la Selecció i aquesta temporada tindrem representats a totes les competicions:

Raül Casado (CAMI GardenHotels) i Toni Luque (sa Milana) al Campionat d'Espanya Ultra.

Eva M^a Moreda, Toni Roldan i Toni Chaves (CAMI GardenHotels), Angels Llobera (Món d'Aventura), Angie Rigo (sa Milana). Copa d'Espanya curses en Línia.

Angels Llobera (Món d'Aventura) i Joan Navarro (Secció de Muntanya Círculo Sollerense). Campionat i Copa d'Espanya de KV

Els equips, tant masculí com femení, pel Campionat d'Espanya de Curses en Línia està pendent de decidir. Després de la mitja maratón de Muntanya Vall de Sóller, el seleccionador donarà l'equip definitiu.

Continua el treball amb els corredors joves del Centre de Tecnificació. Pel 2014 els protagonistes són Jordi Gonzalez (Ermassets), Miquel Muntaner (sa Milana), Melci Coll (sa Milana), Guillem Socies, Miquel Toni Hernández i Pau Morey (Secció Muntanya Círculo Sollerense). Ja han pres part a diferents proves de la Copa Balear i el 30 de març participaren a la Cursa de Muntanya de sa Talaïa de Sant Josep, a Eivissa.

Aquesta cursa ha celebrat la seva VII edició, amb un recorregut de 12,5 km i un desnivell positiu acumulat de 657 m. Compte amb dos avituallaments ben guarnits, servei de guarda roba i massatge i és una cursa consolidada a l'illa d'Eivissa tant en edicions com en nombre de participants, ja que la inscripció va estar per damunt de 200 atletes.

Transcorre, bàsicament per senders de muntanya i pistes forestal, la qual cosa fa que sigui una cursa molt ràpida, tot i que s'han de mesurar bé les forces per que les pujades són curtes, intenses i constants durant tot el recorregut.

El guanyador, i record de la prova, en categoria masculina va ser Samuel Urbano amb un temps de 57'20". La guanyadora en categoria femenina va ser na Sabina Corral amb un temps de T: 1.17.59

Molt bona actuació dels joves.

- Jordi Gonzalez 7è classificat T: 1.04.21
- Miquel Muntaner 12è classificat T: 1.05.49
- Miquel Toni Hernández 19è classificat T: 1.06.55

- Melci Coll 52è classificat T: 1.15.09
- Guillem Sociés 71è classificat T:1.17.28
- Pau Morell 104 classificat T: 1.24.09

En aquesta setena edició, i després de contactes previs entre l'Ajuntament de Sant Josep i la FBME la cursa ha estat revisada pels jutges de la FBME i està baix procés d'homologació. Si finalment els organitzadors incorporen algunes petites modificacions podria convertir-se en la primera cursa per muntanya de fora de Mallorca que s'incorpora a la Copa Balear el 2015.

Els animam en aquesta tasca d'organització i millora de la cursa.



Consulteu el nostre web : www.fbmweb.com

